



Selbsthilfegruppe für ganzheitliche Lebenshilfe



Diese Gruppe bemüht sich, in den Strömungen der Zeit und in der Vielzahl der Impulse und Einflüsse eine Orientierung zu behalten oder zu gewinnen, auf deren Basis das eigene Leben gelingt und zur Erfüllung kommt.

Es ist für jeden die Frage, wer er im Innersten ist.
Jeder findet nur zu sich selbst durch Kommunikation.

Die Gruppe trifft sich

- jeden 4. Montag eines Monats
- in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle in Rostock-Reutershagen
- um 18:45 Uhr.

Der Kreis ist offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenfrei.

Meistens gibt es einen einführenden Vortrag zu einem speziellen Thema und eine offene Diskussion.



Die Themenbereiche, mit denen wir uns beschäftigen, können mit den Stichworten Gesundheit, Spiritualität und Sinnsuche umschrieben werden.



Eine Auswahl der behandelten Themen:

- Nahtoderfahrungen und Sterbe-forschung (Moody, Kübler-Ross)
- Ökologie und Globalisierung (während des G8-Gipfels in Heiligendamm)
- Gentechnik aus Basis-ökologischer Sicht
- Krankheit als Sprache der Seele (Rüdiger Dahlke)
- Trauerbegleitung
- Der Beitrag der Physik zum Weltverständnis
- Die Neue Spiritualität von N.D. Walsch
- Liebe und Vergebung im Heilungsprozess
- Charaktertypen und Fehlentwicklungen in der Gesellschaft nach Erich Fromm
- Kunst und Spiritualität
- Ökologisches Verhalten im praktischen Leben
- Die Philosophie der Lebenskunst
- Grundzüge der Astrologie
- Einführung in die traditionelle chinesische Medizin
- QuiGong
- Wie können unsere Gedanken die Realität verändern
- Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation
- Einführung in das Familienstellen
- Partnerschaftsprobleme aus spiritueller Sicht
- Anthroposophie als Lebenshilfe
- Heilkräuterkunde
- „Zu Hause in Gott“ (N.D. Walsch)
- Magische Steine
- Elektro-Smog – die unsichtbare Gefahr
- Wenn sich in der Welt und in deinem Leben alles ändert, dann ändere alles (N.D. Walsch)
- Eckhart Tolle: Jetzt
- Die Hospizarbeit in Rostock
- Judentum - Christentum – Islam
- Natürliche, biologische und ganzheitliche Therapieformen
- Zur Praxis der Spiritualität im täglichen Leben



Wir danken der Selbsthilfe-Kontaktstelle der Hansestadt Rostock für ihre freundliche Unterstützung!

Klaus Bohne,
Gruppensprecher
Kontakt: info@selbsthilfe-rostock.de

Pictogramme aus dem Zyklus
"55 Faces" von Hagen Stüdemann